



## **PROTOCOL PER LA TEMPORADA 2020-2021 DEL MOLLET HOQUEI CLUB**

Aquest document proporciona una sèrie de normes i recomanacions de seguretat i higiene per garantir la salut de les persones, tot i seguint les normatives i recomanacions de les autoritats sanitàries, i adaptant els protocols i les instruccions de la SGEAF (Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física) i de la FCP (Federació Catalana de Patinatge).

### **OBLIGACIONS DELS DIFERENTS ACTORS.**

El Mollet HC com a organitzador de l'activitat s'obliga a:

- Comunicar i informar de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, al voluntariat que hi participi i als participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Disposar de l'acreditació federativa que autoritza a poder realitzar les diferents activitats de club a partir dels protocols establerts.
- Designar a una persona responsable de Higiene i seguretat (RHS) acreditat, que vetllarà pel compliment de tots els protocols i mesures establertes.
- Dotar de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat.
- Procurar en la mesura del possible dotar d'eines telemàtiques tals com:
  - ✚ Un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
  - ✚ Una app per la comunicació entre el club i els socis.
  - ✚ Un programa que permet l'accés als socis a la informació que el club disposa i on pot fer els canvis oportuns.
- Realitzar la traçabilitat de la pràctica esportiva de tots els participants i els seus grups estables i conservar-la documentalment, per poder mostrar-les a les autoritats en cas que ho requereixin.
- Impedir l'accés a l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19. Es prendrà la temperatura dels participants a l'accés a pista (si presenta febre es denegarà l'entrada preventivament i serà la pròpia persona o el seu tutor/a legal qui activarà el circuit preventiu).
- Establir horaris de vestuaris per equips per tractar de minimitzar la interacció entre ells, garantint una ocupació inferior a 8 o 10 persones en funció de la dimensió del vestuaris. Tot i que es recomana intentar que la seva utilització sigui el menor possible.

L'Ajuntament de Mollet com a propietari de les instal·lacions esportives on el Mollet HC realitza la seva activitat s'obliga a:

- Comunicar i informar de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a les instal·lacions, i a tota aquella persona que hi accedeixi. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Designar a una persona responsable de Higiene i seguretat (RHS) acreditat, que vetllarà pel compliment de tots els protocols i mesures establertes.
- Establir indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones. Fluxos d'accés, d'entrada, de circulació i de sortida per treballadors de la instal·lació, participants i públic.
- Dur a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels diferents espais (pistes, zones comuns, grades i vestuaris i lavabos).
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic/sabó en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants



Tots els jugadors, tècnics, socis i tota persona vinculada al Mollet HC com a participant i/o espectador de l'activitat del Mollet HC s'obliga a:

- Tots els jugadors, tècnics i voluntaris, realitzaran una declaració responsable. Si s'és menor de 18 anys, aquesta haurà d'estar signada pels tutors legals (el club oferirà models de declaració per que puguin ser signats i retornats).
- L'ús de mascareta serà obligatori en tot moment per a tots els participants a excepció dels esportistes i jutges/àrbitres **durant la pròpia pràctica esportiva** (inclou delegats/ tècnics/ auxiliars/ treballadors/ voluntaris/ públic).
- Efectuar un rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó que es disposarà en tots els espais comuns de la instal·lació.
- Seguir les indicacions del personal de les instal·lacions i del club.

## NORMES GENERALS

### ENTRENAMENTS:

- Els entrenaments es realitzaran en grups estables i permanents que el club haurà determinat i farà públics abans del inici de la temporada. Aquests grups estables estaran formats per jugadors i entrenadors i es procurarà que es mantinguin durant tota la temporada.
- Podran interactuar com a màxim 3 grups estables, sense que suposi superar el nombre total de 30 practicants.
- Cada grup disposarà de una zona assignada de la pista per realitzar l'entrenament, es procurarà en la mesura del possible, evitar envair els espais que ocupin d'altres grups.
- Abans i després dels entrenaments es procurarà minimitzar l'ús dels vestuaris, procurant:
  - ✚ Sempre que sigui possible, arribar al pavelló amb la roba esportiva ja posada.
  - ✚ Utilitzant els vestuaris, únicament per col·locar patins i/o proteccions.
  - ✚ Evitar la utilització de les dutxes després dels entrenaments.
  - ✚ Reduir el temps d'estada a l'interior dels vestuaris.
  - ✚ Només entraran als vestuaris els jugadors.
  - ✚ Els nens d'escola que necessitin l'ajuda de majors, disposaran de vestuaris especials, i es procurarà que no hi hagi més de 8 o 10 persones a l'interior dels mateixos (en funció de la dimensió del vestuari).
  - ✚ S'evitarà l'ús de les zones de pas, graderies o altres espais no habilitats per canviar-se.
- Es mantindrà la distància interpersonal d'1'5m o 2'5m<sup>2</sup> d'espai sempre que sigui possible.
- Abans i després del entrenaments serà obligatori l'ús de mascareta.
- El material utilitzat pels jugadors serà propi de cada jugador i no es podrà compartir.
- Les ampolles d'aigua seran personals de cada jugador i no es podran compartir.
- El material que el club posi a disposició dels jugadors, s'haurà de desinfectar prèviament al seu ús.
- Els entrenadors disposaran de llistats del integrants de cada grup i s'identificarà a les persones que assisteixin a cada sessió, per controlar-ne la traçabilitat.
- Es recomana que no hi hagi públic durant els entrenaments, en cas de haver-n'hi aquest s'ubicarà mantenint les distàncies interpersonals d'1'5m o 2'5m<sup>2</sup> d'espai sempre que sigui possible.



## COMPETICIONS:

- En totes les competicions es seguiran els protocols i directrius marcats per la SGEAF i la FCP.
  - L'ús de mascareta serà obligatori en tot moment per a tots els participants a excepció dels esportistes i jutges/àrbitres **durant la pròpia pràctica esportiva** (inclou delegats/ tècnics/ auxiliars/ persones de la zona d'anotació).
  - El material utilitzat pels jugadors serà propi de cada jugador i no es podrà compartir.
  - Les ampolles d'aigua seran personals i intransferibles.
  - Es diferenciarà l'entrada de la sortida a pista, seran per portes diferents.
  - S'evitarà el contacte en les salutacions inicials i finals diferenciant en espai i temps cada col·lectiu (equip contrari, àrbitres)
  - Es procurarà digitalitzar els processos en la interacció del delegat amb els àrbitres prèvia i posterior al partit:
    - ✚ Presentació de les fitxes federatives en format digital.
    - ✚ Ús de tablets per la realització de les actes.
  - Es mantindrà una distància d'1'5m o 2'5m2 entre la taula d'anotadors i la zona d'expulsats.
  - El delegat informarà al club dels assistents a cada partit per controlar-ne la traçabilitat.
  - En cas de partits consecutius:
    - ✚ Es procurarà mantenir les distàncies entre els equips actuant, evitant creuaments entre ells.
    - ✚ Es desinfectaran les zones de banqueta, taula d'anotadors i zona d'expulsats entre un partit i l'altre, els equips no podran accedir a aquestes zones fins que aquestes tasques no hagin finalitzat.
    - ✚ S'intentarà programar els partits deixant temps per poder realitzar les tasques anteriors.
  - Es recomana que els desplaçaments dels esportistes i participants, personal tècnic i persones voluntàries així com del públic assistent, es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- 
- ❖ A part de respectar totes les normes i recomanacions anteriors, s'apel·la a la responsabilitat individual de tothom.
  - ❖ Aquestes normes podran anar variant segons el que disposin les autoritats competents.